



vul hier in wat u zoekt

Zoeken

#### Hoofdmenu

- Home
  - Info
  - Nieuwsbrief
  - Insturen nieuws
  - Contact
- Cliëntenraad

### Patiënt zelf aan de slag met online behandeling depressie

vrijdag, 09 april 2010 07:11



Nederlanders met een milde tot matige depressie kunnen vanaf 1 april gebruik maken van de online therapie "Beating the Blues". Patiënten kunnen zelf direct aan de slag met behulp van een wetenschappelijk bewezen effectief programma. De online therapie wordt vergoed vanuit het basispakket van de zorgverzekering.

#### Hoe werkt het?

Het programma is ontwikkeld door Judy Proudfoot, een internationaal hoogstaande specialist in cognitieve gedragstherapie en is in Engeland een groot succes. Wereldwijd werkten al meer dan 200.000 mensen succesvol aan een duurzaam herstel. Martin de Heer van Innohealth, de organisatie achter de introductie van het programma: "Het programma werkt op basis van cognitieve gedragstherapie en is feitelijk een multimediale vertaling van het behandelprotocol waar psychologen bij de behandeling van cliënten met depressieve klachten veelal mee werken."

De online behandeling bestaat uit acht sessies van één uur, één sessie per week. Tijdens deze online sessies werkt de patiënt gestructureerd aan zijn herstel met opdrachten, educatie, animaties en video-opnames van herkenbare situaties.

#### Persoonlijk contact

De eerstelijns psycholoog stelt tijdens het intakegesprek vast of de therapievorm goed aansluit. De patiënt kan vervolgens direct thuis aan de slag, in zijn eigen tempo wanneer dat het beste schikt. De betrokken psycholoog kijkt via een dashboard mee naar het verloop van de behandeling en volgt zo zijn patiënt op afstand. Na afloop vindt er een face to face evaluatie plaats.

#### Wachlijsten verleden tijd

Vanaf 1 april jongstleden valt deze vernieuwende vorm van cognitieve gedragstherapie in de basisverzekering en is dus voor iedereen toegankelijk. Martin de Heer: "Met deze online therapie worden onder het toezicht oog van een eerstelijns psycholoog meer mensen bereikt en worden wachlijsten teruggedrongen. Door eerder zelf aan de slag te gaan met het behandelen van depressieve klachten, wordt ook voorkomen dat de klachten toenemen en mensen langere tijd uitvallen ten gevolge van hun klachten."

### laatste nieuws

#### Toezicht op toepassingen dwang en drang

In het Algemeen Overleg van de Tweede Kamer van 9 mei 2009 heeft de minister van VWS aangekondigd met de Inspectie voor de Gezondheidszorg (IGZ) en de Stichting Vertrouwenspersonen in de Zorg (PVP) nadere afspraken te willen maken over het toezicht op toepassingen van dwang en drang. De gemaakte afspraken met de Stichting PVP over taken en werkzaamheden van de patiëntenvertrouwenspersoon in de GGZ zijn begin van dit jaar gemaakt. GGZ Nederland was daar bij betrokken.

De minister verwacht dat de aangesloten zorgaanbieders de signalen van de patiëntenvertrouwenspersoon over onregelmatigheden in instellingen goed zullen oppakken; zeker als het onregelmatigheden in de