

Maak het verschil!

Als verwijzer kunt u het verschil maken voor patiënten met mild tot matig depressieve klachten. Bespreek daarom of Beating the Blues voor hen een optie is om zelfstandig – maar met ondersteuning van een therapeut – aan hun herstel te werken. Ook bij u in de buurt is een e-therapeut waar zij direct terecht kunnen voor een face to face intake-gesprek. Zo biedt u hen weer perspectief om met nieuwe energie hun leven op te pakken.



Wilt u meer weten over Beating the Blues en de mogelijkheden hiervan voor uw praktijk? Neem dan contact met ons op. Kijk op de website, mail ons via info@beatingtheblues.nl of bel ons op **088 01 04 360**.

Beating the Blues Nederland is onderdeel van Innohealth BV.

Innohealth BV

Postbus 9023 3301 AA Dordrecht

T 088 0104360

E info@beatingtheblues.nl

W www.beatingtheblues.nl

“Fijn dat ik nu thuis zelf aan de slag kan onder begeleiding van een therapeut”



Maak kennis met de nieuwe online therapie tegen depressie

Beating the Blues:
ook voor uw patiënten!



Somber, down, futloos of bang... Als arts spreekt u dagelijks patiënten voor wie het leven zwaar is. U weet hoe belangrijk het is dat zij tijdig een passende behandeling krijgen voor hun beginnende depressieve klachten. Want als die uiteindelijk uitmonden in een echte depressie, heeft dat ingrijpende gevolgen voor de patiënt en alle naastbetrokkenen.

Nieuwe online therapie

Gelukkig is steeds meer bekend over het voorkomen en behandelen van depressie. Aanvullend op de bestaande behandelmogelijkheden – met of zonder medicatie – is er een volwaardige eerstelijns online therapie voor de behandeling van milde tot matige depressie: Beating the Blues. Dit is een geprotocolleerde cognitieve gedragstherapie, verwerkt in een interactief multimedia programma. In totaal bestaat de online therapie uit acht sessies van een uur, waarin de patiënt zelfstandig aan de slag gaat met opdrachten, educatie, animaties en video-opnames van herkenbare situaties.



Laagdrempelig en effectief

Voor Beating the Blues bestaat geen wachtlijst, zodat uw patiënt direct aan de slag kan. Op ieder gewenst moment en op elke locatie. Dat verlaagt de drempel om in therapie te gaan. De online therapie start na een intakegesprek met de therapeut. Vervolgens werken de patiënten thuis in hun eigen tempo aan hun herstel, terwijl de therapeut het verloop van de behandeling volgt via een dashboard. Waar nodig kan hij zo tijdig bijsturen of gericht ondersteuning bieden. Dat verhoogt de kans dat de behandeling met succes wordt afgerond.

Beating the Blues verbreedt het behandelrepertoire voor patiënten met depressieve klachten...

Bewezen succesvol

Beating the Blues is van origine een Engels product. In het toonaangevende British Journal of Psychiatry en het British Journal of Clinical Psychology is regelmatig gepubliceerd over de veelbelovende behandelresultaten van deze nieuwe online therapie. Omdat die vergelijkbaar zijn met die van face to face therapieën, wordt de internetbehandeling aanbevolen door het gerenommeerde National Institute for Clinical Excellence (NICE). Inmiddels wordt Beating the Blues wereldwijd aangeboden in Groot Brittannië, Australië, de Verenigde Staten, Nieuw Zeeland en Canada. In deze landen hebben al meer dan 200.000 mensen deelgenomen aan het programma.

Aanbevolen door Zorgverzekeraars

Voor Nederland is Beating the Blues door Innohealth vertaald en bewerkt. Het multimedia programma wordt aangeboden door een snel groeiend aantal innovatieve zorgaanbieders in de eerste- en tweedelijns: GGZ-instellingen, vrijgevestigde psychotherapeuten en psychologenpraktijken. Ook het College voor Zorgverzekeringen is overtuigd van de (kosten)effectiviteit van Beating the Blues. De behandeling wordt reeds door het merendeel van de verzekeraars volledig vergoed.

Geef uw patiënten de kans om thuis online hun depressieve klachten te overwinnen onder begeleiding van een therapeut.