

mf medicalfacts

vanaf 199,- 7 gratis digitale verhalen
Klik hier bol.com

HOME ADVERTEREN OVER ONS GRATIS PERSBERICHT-SERVICE IDEAWORKS RESHAPE DIABETES FACTS

voorpaginanieuws »
Beroerte grootste doodsoorzaak bij vrouwen
April 11, 2010 – 12:26 | No Comment
Nog veel misverstanden over hart- en vaatziekten
Den Haag, 11 april 2010 ? Veel Nederlanders slaan de plank mis als het gaat om kennis van hart- en vaatziekten. Veel Nederlanders zien hart- en ...
Read the full story »

medisch nieuws Medisch Nieuws
nieuwe ontwikkelingen Nieuwe ontwikkelingen
onderzoek Onderzoek
opinie & beschouwing Opinie & Beschouwing
zorg 2.0 De zorg is in beweging.

Home » *Medisch Nieuws*, E-health, Zorg 2.0

Patient zelf aan de slag met online behandeling depressie

Nederlanders met een milde tot matige depressie kunnen vanaf 1 april gebruik maken van de online therapie "Beating the Blues". Patiënten kunnen zelf direct aan de slag met behulp van een wetenschappelijk bewezen effectief programma. De online therapie wordt vergoed vanuit het basispakket van de zorgverzekering.

Hoe werkt het?
Het programma is ontwikkeld door Judy Proudfoot, een internationaal hoogstaande specialist in cognitieve gedragstherapie en is in Engeland een groot succes. Wereldwijd werkten al meer dan 200.000 mensen succesvol aan een duurzaam herstel. Martin de Heer van Innohealth, de organisatie achter de introductie van het programma: "Het programma werkt op basis van cognitieve gedragstherapie en is feitelijk een multimediale vertaling van het behandelprotocol waar psychologen bij de behandeling van cliënten met depressieve klachten veelal mee werken." **Ads door Google** De online behandeling bestaat uit acht sessies van één uur, één sessie per week. Tijdens deze online sessies werkt de patiënt gestructureerd aan zijn herstel met opdrachten, educatie, animaties en video-opnames van herkenbare situaties.

Bijeenkomsten & Symposia »

Mindfulness Den Bosch
trainingen op een prachtig landgoed start 12 en 15 april, ochtend /avond
 Ads door Google
Open dag Audiologisch Centrum azM
 Het Audiologisch Centrum van het academisch ziekenhuis Maastricht houdt aanstaande zaterdag, 17 april, een open dag in het Maastrichtse ziekenhuis. De dag wordt georganiseerd in samenwerking met de Nederlandse Vereniging voor ...
More articles »

Mindfulness Den Bosch
trainingen op een prachtig landgoed start 12 en 15 april, ochtend /avond
 Ads door Google
'Artsen zien de patiënt niet staan'